



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ 19^{ου} «ΔΙΑΠΛΟΥ ΑΜΒΡΑΚΙΚΟΥ» 2023

Ο Δήμος Αρταίων διοργανώνει το **Σάββατο 22 Ιουλίου 2022 και την Κυριακή 23 Ιουλίου 2023**, το 19ο Κολυμβητικό Διάπλου Αμβρακικού κόλπου, στα πλαίσια της δράσης «**ΣΩΣΤΕ ΤΟΝ ΑΜΒΡΑΚΙΚΟ**» μαζί με **διάφορες παράλληλες εκδηλώσεις**.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Η κολυμβητική συνάντηση «**ΔΙΑΠΛΟΥ ΑΜΒΡΑΚΙΚΟΥ**», θα διεξαχθεί στη θάλασσα του Αμβρακικού Κόλπου, στο Τοπικό Διαμέρισμα Κορωνησίας της Δ.Ε. Αμβρακικού, την Κυριακή 23 Ιουλίου 2023.

Οι παράλληλες δραστηριότητες (εκδηλώσεις), θα διεξαχθούν στο Τοπικό Διαμέρισμα Κορωνησίας της Δ.Ε. Αμβρακικού, το Σάββατο 22 Ιουλίου 2023 και την Κυριακή 23 Ιουλίου 2023 .

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΥ «ΔΙΑΠΛΟΥ ΑΜΒΡΑΚΙΚΟΥ»

ΕΚΚΙΝΗΣΗ -ΑΦΙΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ & ΣΥΝΟΔΩΝ

Η **εκκίνηση του Διάπλου** θα δοθεί το πρωί της **Κυριακής 23 Ιουλίου 2023** και ώρα **07:00 π.μ.** από το λιμάνι της **Βόνιτσας**.

Οι συμμετέχοντες στο διάπλου θα πρέπει να βρίσκονται στο λιμάνι της Κορωνησίας το αργότερο έως τις **05:30** το πρωί, ώστε να υπογράψουν τις υπεύθυνες δηλώσεις, να παραλάβουν τα τσιπ χρονομέτρησης και στη συνέχεια να επιβιβαστούν στις βάρκες και να περάσουν απέναντι στη Βόνιτσα.

Η διαδρομή του διάπλου που θα ακολουθηθεί είναι ένα πέρασμα περίπου 11χλμ. από τη Βόνιτσα έως την Κορωνησία. Τον κάθε κολυμβητή-κολυμβήτρια θα συνοδεύει ατομικό σκάφος.

Καθ' όλη τη διαδρομή θα υπάρχει σκάφος με GPS που θα δεικνύει την ορθή πορεία της διαδρομής προς το σημείο τερματισμού στο λιμάνι της Κορωνησίας.

Η λήξη του διάπλου θα δοθεί δύο (2) ώρες μετά την άφιξη του πρώτου κολυμβητή.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Μετά την ολοκλήρωση του Διάπλου θα ακολουθήσουν απονομές αναμνηστικών κυπέλλων στην Κορωνησία για τους τρεις πρώτους αθλητές και τις τρεις πρώτες αθλήτριες.

Όλοι οι συμμετέχοντες ς θα παραλάβουν με τον τερματισμό τους αναμνηστικά έπαθλα συμμετοχής.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Στον αγώνα θα υπάρχει ιατρική υποστήριξη. Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους ευθύνη, κάτι που αποδεικνύεται με ενυπόγραφη υπεύθυνη δήλωση που καταθέτουν στους διοργανωτές. Συστήνεται δε στους συμμετέχοντες να υποβληθούν σε ιατρική εξέταση πριν τον αγώνα.

ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Καθ' όλη τη διάρκεια του Διάπλου θα περιπολούν διασωστικά σκάφη με εξειδικευμένο προσωπικό και πλήρη ιατροφαρμακευτικό εξοπλισμό.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες μπορούν να αγωνιστούν με γυαλιά ή μάσκα κολύμβησης και με μαγιό εγκεκριμένο όπως αυτό προβλέπεται από τη FINA και αφορά το Open Water. Δεν επιτρέπονται άλλοι είδους πλευστικά - κολυμβητικά βοηθήματα (σανίδες, πέδιλα, χεράκια, κ.τ.λ.). Πριν την εκκίνηση οι αθλητές/τριες έχουν το δικαίωμα να αλειφθούν με λάδι, αντηλιακό, βαζελίνη, γράσο και με οτιδήποτε άλλο επιθυμούν.

Δεν επιτρέπεται για κανένα λόγο κολυμβητής να ακουμπήσει το συνοδευτικό σκάφος, παρά μόνο για ανεφοδιασμό.

Εφ' όσον υποπέσει αυτό στην αντίληψη των διοργανωτών ο Αλυτάρχης έχει το δικαίωμα ακύρωσης του κολυμβητή.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δεν υπάρχει οικονομικό κόστος συμμετοχής.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στο διάπλου έχουν κολυμβητές και κολυμβήτριες Έλληνες και ξένοι που έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους και βρίσκονται σε άρτια φυσική και ψυχική κατάσταση.

Ανώτερο όριο συμμετοχής: **20 αθλητές.**

Δήλωση συμμετοχής μέχρι τη **Κυριακή 16 Ιουλίου 2023.**

Δηλώσεις συμμετοχής <https://event.athletopia.com/19os-diplous-amvrakikou>

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΡΑΛΛΗΛΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ - «IONIAN SWIMMING CHALLENGE»

ΕΚΚΙΝΗΣΗ -ΑΦΙΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Η εκκίνηση της παράλληλης κολυμβητικής δραστηριότητας θα δοθεί το πρωί της Κυριακής 23 Ιουλίου 2023 και ώρα 09:00 π.μ. από το λιμάνι της Σαλαώρας.

Οι συμμετέχοντες στη **παράλληλη κολυμβητική δράση** θα πρέπει να βρίσκονται στο λιμάνι της Κορωνησίας από τις **07:30** το πρωί, που θα ξεκινήσει η λειτουργία της γραμματείας, ώστε να υπογράψουν τις υπεύθυνες δηλώσεις, να παραλάβουν τα τσιπ χρονομέτρησης και στη συνέχεια στις 08:30 να επιβιβαστούν σε λεωφορείο ώστε να μεταβούν στο λιμάνι της Σαλαώρας.

Η διαδρομή που θα ακολουθηθεί είναι ένα πέρασμα περίπου 4,5 χλμ. από τη Σαλαώρα έως το λιμάνι της Κορωνησίας. Τους κολυμβητές θα συνοδεύουν καθ' όλη τη διαδρομή παράλληλα σκάφη.

Καθ' όλη τη διαδρομή θα υπάρχει σκάφος με GPS που θα δεικνύει την ορθή πορεία της διαδρομής προς το σημείο τερματισμού στο λιμάνι της Κορωνησίας.

Η λήξη της παράλληλης κολυμβητικής δραστηριότητας θα δοθεί μία (1) ώρα μετά την άφιξη του πρώτου κολυμβητή.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Μετά την ολοκλήρωση της δραστηριότητας θα ακολουθήσουν απονομές αναμνηστικών κυπέλλων στην Κορωνησία για τους τρεις πρώτους αθλητές και τις τρεις πρώτες αθλήτριες.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν με τον τερματισμό τους αναμνηστικά μετάλλια.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Στον αγώνα θα υπάρχει ιατρική υποστήριξη. Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους ευθύνη, κάτι που αποδεικνύεται με ενυπόγραφη υπεύθυνη δήλωση που καταθέτουν στους διοργανωτές. Συστήνεται δε στους συμμετέχοντες να υποβληθούν σε ιατρική εξέταση πριν τον αγώνα.

ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Καθ' όλη τη διάρκεια της κολυμβητικής δραστηριότητας θα περιπολούν διασωστικά σκάφη με εξειδικευμένο προσωπικό και πλήρη ιατροφαρμακευτικό εξοπλισμό.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες μπορούν να συμμετέχουν με γυαλιά ή μάσκα κολύμβησης και με

μαγιό εγκεκριμένο όπως αυτό προβλέπεται από τη FINA και αφορά το Open Water. Δεν επιτρέπονται άλλου είδους πλευστικά - κολυμβητικά βοηθήματα (σανίδες, πέδιλα, χεράκια, κ.τ.λ.). Πριν την εκκίνηση οι συμμετέχοντες έχουν το δικαίωμα να αλειφθούν με λάδι, αντηλιακό, βαζελίνη, γράσο και με οτιδήποτε άλλο επιθυμούν.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δεν υπάρχει οικονομικό κόστος συμμετοχής.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν κολυμβητές και κολυμβήτριες Έλληνες και ξένοι που έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους και βρίσκονται σε άρτια φυσική και ψυχική κατάσταση.

Δεν υπάρχει όριο συμμετοχής αθλητών.

Δήλωση συμμετοχής μέχρι τη **Κυριακή 16 Ιουλίου 2023**.

Για τις συμμετοχές θα γίνεται αίτηση ηλεκτρονικά στο <https://event.athletopia.com/19os-diaplous-amvrakikou> και στο κατάστημα SPORTSHOUSE στη διεύθυνση Περ. οδός & Δημητρίου 1 Άρτα.

Δηλώσεις συμμετοχής <https://event.athletopia.com/19os-diaplous-amvrakikou>

Ο αντιδήμαρχος αθλητισμού

Δημήτριος Σφήκας