

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΑΡΤΑΙΩΝ  
ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

**ΕΡΓΟ: ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΟ ΔΙΚΤΥΟ ΟΔΟΦΩΤΙΣΜΟΥ ΤΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΟΔΟΥ ΣΤΟΝ ΑΣΤΙΚΟ ΙΣΤΟ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΤΗΣ ΑΡΤΑΣ**

<p><b>ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (ΣΑΥ)</b></p>
---

ΑΡΤΑ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2022

## **ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ**

**(Σ.Α.Υ.)**

**(Π.Δ. 305/96, άρθρο 3 παρ.3,7,8,9,10,11)**

### **1. ΓΕΝΙΚΑ**

#### **1.1.ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ**

Με την παρούσα μελέτη προβλέπονται εργασίες που αφορούν την επέκταση και αναβάθμιση του δικτύου ηλεκτροφωτισμού με στόχο την βελτίωση του φωτισμού στην Περιφερειακή οδό Άρτας διάφορα σημεία του Δήμου.

#### **1.2. ΑΚΡΙΒΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΟΥ**

Το έργο τοποθετείται στην περιοχή της Άρτας.

#### **1.3. ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ**

Το παρόν έργο αφορά παρεμβάσεις που θα γίνουν σε όλο το μήκος της Περιφερειακής οδού από τον κόμβο στο πρώην στρατόπεδο Παπακώστα μέχρι και τον κόμβο προς Γραμμενίτσα.

#### **1.4. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΝΑΔΟΧΟΥ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ**

Κύριος του έργου είναι ο **ΔΗΜΟΣ ΑΡΤΑΙΩΝ** και ανάδοχος ..... Επιβλέπουσα Υπηρεσία για την κατασκευή του έργου είναι η **Δ/νση Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου Αρταίων**.

### **2. ΜΗΤΡΩΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ**

#### **2.1. ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ**

1: ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ- ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ.

2: ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ.

3: ΑΣΦΑΛΤΙΚΑ.

4:ΣΗΜΑΝΣΗ-ΑΣΦΑΛΕΙΑ

5.ΟΔΟΦΩΤΙΣΜΟΣ & ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

## **2.2.ΠΑΡΑΔΟΧΕΣ ΜΕΛΕΤΗΣ**

### **2.2.1. Έδαφος**

Έδαφος γαιώδες.

### **2.2.2. Σεισμολογικά στοιχεία:**

Κατά Ν.Ε.Α.Κ.

### **2.2.3. ΣΧΕΔΙΑ**

Θα προσαρτηθούν στο Σ.Α.Υ. με τη μορφή παραρτήματος τα "ως κατασκευάστηκε" σχέδια του έργου, μετά την ολοκλήρωση της εκτέλεσής του.

### **2.2.4. ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ (ΈΡΓΟΥ & ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ)**

Όπως προβλέπονται από τη μελέτη του έργου.

## **3.ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΠΟΥ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΟΥΝ**

### **ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ**

#### **▪ ΦΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

##### **A. ΟΡΥΓΜΑΤΑ**

Κατά την φάση της εκσκαφής των ορυγμάτων οι κίνδυνοι που ενδέχεται να παρουσιαστούν είναι αυτοί που αναφέρονται στην αποκομιδή των προϊόντων και στις εργασίες ανατίναξης με τη χρήση εκρηκτικών υλών, κατά τη διάνοιξη της σήραγγας και επιπλέον:

- κίνδυνος πτώσης υλικών από ύψος.
- κίνδυνος αστοχίας των στοιχείων υποστήριξης.
- κίνδυνος πτώσης εξαιτίας μη προσπελάσιμου χώρου .
- κίνδυνος πτώσης στο κενό.
- κίνδυνος ζημίας γειτονικών κτηρίων από ανατινάξεις.
- κίνδυνος ανεξέλεγκτης εκτίναξης βράχου.

## **Β. ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

Κατά την φάση των εξωτερικών οικοδομικών εργασιών οι κίνδυνοι που ενδέχεται να παρουσιαστούν είναι οι εξής:

- κίνδυνος πτώσης υλικών από ύψος.
- κίνδυνος αστοχίας των στοιχείων υποστήριξης.
- κίνδυνος πτώσης εξαιτίας μη προσπελάσιμου χώρου.
- κίνδυνος πτώσης στο κενό.
- κίνδυνος ολίσθησης λόγω άσχημων καιρικών συνθηκών.

## **Γ. ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

Εκτός των πιο πάνω κινδύνων που ενδέχεται να προκύψουν κατά την εκτέλεση της κάθε φάσης εργασίας, υπάρχουν και κίνδυνοι λόγω εκτέλεσης παράλληλων εργασιών. Επίσης θα πρέπει να εντοπισθούν έγκαιρα οι κίνδυνοι που τυχόν προκύπτουν από το συνδυασμό εργασιών στο Έργο και της Επαρχιακής Οδού.

Αναλυτικότερα οι κίνδυνοι είναι οι εξής:

- κίνδυνος από την έκθεση των εργαζομένων σε υψηλούς θορύβους.
- κίνδυνος από το επιβαρυμένο περιβάλλον εργασίας σε καυσαέρια και σκόνη.
- κίνδυνος σύνθλιψης εργαζομένων από μηχανήματα ή οχήματα.
- κίνδυνος παρακώλυσης της συγκοινωνίας με την έξοδο του Έργου.
- κίνδυνος πτώσης αντικειμένων από ύψος.
- κίνδυνος που προκύπτει κατά την μεταφορά των προϊόντων εκσκαφής.
- κίνδυνος από τον κακό συντονισμό όλων των εργασιών που εκτελούνται ταυτόχρονα.

## **4. ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ**

### **4.1. ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

- Απαγορεύεται η κυκλοφορία στα μέτωπα εργασίας χωρίς κράνος, άρβυλα (παπούτσια ασφαλείας) και φόρμα. (Π.Δ.225/89 αρθ.3,25 , Ν.1568/85 αρθ.32).
- Απαγορεύεται το κάπνισμα στα μέτωπα εργασίας και τις αποθήκες του εργοταξίου. (Π.Δ.225/89 αρθ.10 , Π.Δ.778/80 αρθ.92).
- Απαγορεύεται στο προσωπικό να αγγίζει οποιαδήποτε συσκευή ή μηχανήμα, εάν δεν του έχει ανατεθεί οποιαδήποτε αρμοδιότητα από τον προϊστάμενό του. (Π.Δ.225/89 αρθ.3ζ).
- Απαγορεύεται η χρήση εργαλείων, τα οποία βρίσκονται σε κακή κατάσταση. (Π.Δ. 1073/81 αρθ.47).
- Απαγορεύεται η εκκίνηση οποιασδήποτε συσκευής ή μηχανήματος εάν δεν έχει τοποθετηθεί όλος ο προστατευτικός εξοπλισμός (ασφαλείας) και εάν δεν έχει απομακρυνθεί όλο το αναρμόδιο προσωπικό. (Π.Δ. 1073/81 αρθ.45).
- Απαγορεύεται η χρησιμοποίηση πεπιεσμένου αέρα χωρίς ακροφύσιο για καθαρισμούς εδάφους, πάγκου εργασίας κ.λ.π.
- Απαγορεύεται η εναπόθεση υλικών, εργαλείων κ.λ.π. σε δρόμους διαφυγής γιατί πρέπει να διατηρούνται καθαροί και ελεύθεροι για την αποφυγή ατυχημάτων. (Π.Δ.305/96 ΜΕΡΟΣ Α΄3).
- Απαγορεύεται η παραμονή προσωπικού κάτω από αιωρούμενα φορτία. (Π.Δ. 1037/81 αρθ.69 ι).
- Απαγορεύεται η επίσκεψη ατόμων στα μέτωπα εργασίας εάν δεν προηγηθεί συνεννόηση με τον αρμόδιο προϊστάμενο ή εργοδηγό παραγωγής.
- Απαγορεύεται σ' οποιοδήποτε άτομο να περνάει στο εσωτερικό μέρος των προστατευτικών διατάξεων και περιφράξεων των μηχανημάτων κατά τη διάρκεια της λειτουργίας τους. (Π.Δ. 1073/81 αρθ.46γ).
- Απαγορεύεται σε οποιοδήποτε άτομο να θέσει σε κίνηση μια μηχανή πριν βεβαιωθεί ότι κανένα άλλο άτομο δεν κάνει επισκευή, καθαρισμό ή λίπανση, ρύθμιση στη μηχανή ή εργάζεται κοντά σ' αυτή και σε επικίνδυνη απόσταση. (Π.Δ. 1073/81 αρθ.48).
- Κατά την ανέγερση κτιρίων ή κατασκευών, θα παρέχονται ασφαλείς χώροι εργασίας οι οποίοι μπορεί να είναι δάπεδα (τα οποία θα προστατεύονται με κιγκλιδώματα), καταστρώματα ή ξυλότυποι. (Π.Δ. 1073/81 ΚΕΦ.Β΄ αρθ.37).
- Όλα τα εξωτερικά συνεργεία και οι εργολάβοι οφείλουν να τηρούν τους κανόνες ασφαλείας. Κατά τη διάρκεια επικίνδυνων εργασιών το προσωπικό αυτό προειδοποιείται για κάθε ενδεχόμενο κίνδυνο και να έχει πάρει όλες τις

απαιτούμενες συστάσεις και οδηγίες ασφαλείας από τους αρμόδιους του εργοταξίου που είναι επιφορτισμένοι με την επίβλεψη.

- Εάν οποιοδήποτε εξωτερικό συνεργείο ή εργολάβος κατά τη διάρκεια των εργασιών του μέσα στον εργοταξιακό χώρο παραβαίνει τους κανονισμούς ασφαλείας του εργοταξίου και τις σχετικές διατάξεις ασφαλείας της Ελληνικής Νομοθεσίας, θα γίνεται παρέμβαση αμέσως από τον αρμόδιο επιβλέποντα του εργοταξίου με σκοπό τη συμμόρφωση του συνεργείου ή του εργολάβου με τις ισχύουσες διατάξεις ασφαλείας. (Ν.1396/83 αρθ.3).

#### **4.2. ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ) (Π.Δ.225/89 ΑΡΘ.25)**

Για την ασφάλεια όλων των εργαζομένων σύμφωνα και με τα Π.Δ. 396/94, 1073/81 επιβάλλεται η πιστή εφαρμογή των παρακάτω οδηγιών:

- 1) Να φοράτε πάντα παπούτσια ασφαλείας ή μπότες, φόρμα και κράνος, όταν κυκλοφορείτε στους δρόμους και στις εγκαταστάσεις του εργοταξίου.
- 2) Να φοράτε πάντα όλα τα απαιτούμενα είδη ατομικής προστασίας κατά την εκτέλεση μιας συγκεκριμένης εργασίας.
- 3) Διατηρείτε καθαρά και σε καλή κατάσταση τα ατομικά σας μέσα προστασίας, φροντίζετε να τα αλλάζετε όταν παρουσιάζουν φθορά και να τα αποθηκεύετε σε κατάλληλο μέρος (ιματιοθήκες) για να μην καταστρέφονται.

Για την προστασία των εργαζομένων γενικά, η Ανάδοχος διαθέτει όλα τα απαραίτητα είδη ατομικής προστασίας σε ικανοποιητικά αποθέματα που βρίσκονται στην κεντρική Αποθήκη. Όπως:

##### **A. Γυαλιά ασφαλείας**

Για την αποφυγή ατυχημάτων στα μάτια, επιβάλλεται οι εργαζόμενοι να φορούν γυαλιά ασφαλείας. Οι διάφοροι τύποι γυαλιών είναι οι εξής:

- 1) Γυαλιά ειδικά για εργασίες κοπής με συσκευή οξυγόνο-ασετιλίνης.
- 2) Γυαλιά ή μάσκα ειδικό γυαλί για εργασίες ηλεκτροσυγκόλλησης.

##### **B. Γάντια**

Στη διάθεση του προσωπικού βρίσκονται γάντια διαφόρων τύπων:

- 1) Δερμάτινα γάντια των οποίων η χρήση είναι υποχρεωτική σε εργασίες χειρισμού κοφτερών και μυτερών αντικειμένων για να προστατεύονται τα δάκτυλα και τα χέρια από κοψίματα, τρυπήματα και τραυματισμούς γενικά.
- 2) Λαστιχένια γάντια ηλεκτρολόγων (τύπου ΔΕΗ) των οποίων η χρήση είναι υποχρεωτική για ηλεκτροτεχνίτες που είναι υποχρεωμένοι να εργάζονται σε κυκλώματα υπό τάση.

#### Γ. Παπούτσια ασφαλείας

- 1) Τα άρβυλα είναι υποχρεωτικά για όλους τους εργαζόμενους που διακινούνται στους δρόμους και τις εγκαταστάσεις του εργοταξίου.
- 2) Οι μπότες είναι υποχρεωτικές σε χώρους με νερά, λάσπες και ουσίες και γενικά οπουδήποτε η χρήση άρβυλου θα έκανε προβληματική και ανασφαλή την εργασία του προσωπικού.

#### Δ. Στολή εργασίας

Είναι υποχρεωτική για όλο το προσωπικό, το οποίο ανάλογα με το είδος και την επικινδυνότητα της εργασίας που εκτελεί, φορά τον κατάλληλο τύπο φόρμας.

Οι τύποι αυτοί είναι οι εξής:

- 1) Κοινές φόρμες εργασίας διμερείς.
- 2) Αδιάβροχες έναντι βροχής κτλ.
- 3) Κράνη.

Απαγορεύεται η εργασία ή η κυκλοφορία μέσα στο εργοτάξιο χωρίς κράνος ασφαλείας.

Για την προστασία από υψηλούς θορύβους , οι εργαζόμενοι θα χρησιμοποιούν ωτασπίδες.

## **5. ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

### **5.1. ΠΡΟΣΠΕΛΑΣΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ, ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΙΣ ΘΕΣΕΙΣ**

#### **ΕΡΓΑΣΙΑΣ- ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΠΕΖΩΝ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ**

Προειδοποιητικά σήματα είναι υποχρεωτικά και η ανάδοχος μεριμνά ώστε τέτοια κατάλληλα σήματα να ανεγείρονται σε ολόκληρο το χώρο εργασίας σύμφωνα με το Π.Δ. 105/95.

Στην είσοδο του δρόμου προσπέλασης και πάνω στον επαρχιακό δρόμο θα αναρτηθούν αμφοτέρων των οδών πινακίδες προειδοποίησης «ΠΡΟΣΟΧΗ ΕΙΣΟΔΟΣ- ΕΞΟΔΟΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ» σε απόσταση 150μ από το δρόμο προσπέλασης καθώς και περιοριστικές πινακίδες ταχύτητας.

Στο χώρο του εργοταξίου θα αναρτηθεί πινακίδα μέγιστου ορίου ταχύτητας 20km Τέλος στην κατασκευή θα χρησιμοποιούνται στα μέτωπα εργασιών κατά περίπτωση φανοί με αναλαμπές φωσφορούχα γιλέκα και ταινίες ασφαλείας.

Στο συνεργείο θα γίνουν συστάσεις για την υποχρεωτική χρήση αρβύλων βαρέου τύπου και την απαγόρευση του καπνίσματος.

### **5.2. ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΥΛΙΚΩΝ**

Όπου μεταφέρονται υλικά ή/και εξοπλισμός, θα φορτώνονται και ασφαρίζονται κατά τρόπο ώστε να αποφεύγεται η οποιαδήποτε κίνηση φορτίου δημιουργώντας κίνδυνο για τους εργαζομένους.

Όπου ένα φορτίο μεταφέρεται με την βοήθεια ανυψωτικού μηχανήματος το φορτίο δεν θα εξέχει απόσταση μεγαλύτερη από την βάση του οχήματος.

### **5.3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ**

Κατά την ανέγερση κτιρίων ή κατασκευών θα παρέχονται ασφαλείς χώροι εργασίας καθ' όλη τη διάρκεια της ανέγερσης. Οι χώροι αυτοί μπορεί να είναι δάπεδα, καταστρώματα ή ξυλότυποι -μεταλλότυποι.



Προσωρινά δάπεδα, καταστρώματα ή ξυλότυποι – μεταλλότυποι θα τοποθετούνται στο επίπεδο όπου εκτελείται η εργασία. Αν δεν είναι εφικτό ένα προσωρινό δάπεδο θα τοποθετηθεί σε επίπεδο όσο το δυνατόν πλησιέστερο, δάπεδο εργασίας.

Κατά την ανέγερση κτιρίων ή κατασκευών οι εργαζόμενοι θα προστατεύονται από τραυματισμό λόγω πτώσης από μη προφυλαγμένα ανοίγματα των κατασκευών σε κάθε επίπεδο 3μ ή περισσότερο πάνω από το έδαφος. Η προστασία αυτή παρέχεται με κιγκλιδώματα, ζώνες ασφαλείας ή άλλα μέσα.

#### **5.4. ΕΚΣΚΑΦΕΣ**

Όλες οι εργασίες εκσκαφής θα πραγματοποιούνται σύμφωνα με τις προδιαγραφές και τις απαιτήσεις των κανονισμών.

#### **5.5. ΧΩΡΟΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ ΥΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΠΟΚΟΜΙΔΗΣ ΑΧΡΗΣΤΩΝ**

Σε διάφορα πλατώματα πέριξ της εκσκαφής.

Αρτα 1/4 2022

Οι συντάκτριες

Αγορίτσα Κοντοστέργιου  
Πολιτικός Μηχανικός

Μιράντα Νούτση  
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ

Αρτα /4/2022  
Η Δ/ντρια ΤΥΔ

Σοφία Γρύλλια  
Τοπογράφος Μηχανικός