



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΔΙΑΠΛΟΥ ΑΜΒΡΑΚΙΚΟΥ

Ο Δήμος Αρταίων διοργανώνει **το Σάββατο 23 Ιουλίου 2022 και την Κυριακή 24 Ιουλίου 2022** το «18ο Κολυμβητικό Διάπλου Αμβρακικού κόλπου και το 5ο Koronisia Sprint Triathlon 2022», στα πλαίσια της δράσης «**ΣΩΣΤΕ ΤΟΝ ΑΜΒΡΑΚΙΚΟ**».

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ο Διάπλους που ανήκει στην κατηγορία OWS 1.1.2. «Μαραθώνια Κολύμβηση», θα διεξαχθεί στη θάλασσα του Αμβρακικού Κόλπου, στο Τοπικό Διαμέρισμα Κορωνησίας της Δ.Ε. Αμβρακικού, την Κυριακή 24 Ιουλίου 2022.

Η παράλληλη δραστηριότητα (εκδήλωση), Koronisia Sprint Triathlon θα διεξαχθεί στο Τοπικό Διαμέρισμα Κορωνησίας της Δ.Ε. Αμβρακικού, το Σάββατο 23 Ιουλίου 2022.

ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ – ΠΑΡΑΛΛΗΛΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ - ΑΦΙΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ & ΣΥΝΟΔΩΝ

Η εκκίνηση του Διάπλου θα δοθεί το πρωί της **Κυριακής 24 Ιουλίου 2022** και ώρα **07:00 π.μ.** από το λιμάνι της **Βόνιτσας**.

Η εκκίνηση του Koronisia sprint triathlon θα δοθεί το πρωί του **Σαββάτου 23 Ιουλίου 2022** και ώρα **08:30 π.μ.** στην **Κορωνησία (έναντι καφέ Κύμα)**.

Οι συμμετέχοντες στο **διάπλου** θα πρέπει να βρίσκονται στο λιμάνι της Κορωνησίας το αργότερο έως τις **05:30** το πρωί, ώστε να υπογράψουν τις υπεύθυνες δηλώσεις, να παραλάβουν τα τιπ χρονομέτρησης και στη συνέχεια να επιβιβαστούν στις βάρκες και να περάσουν απέναντι στη Βόνιτσα.

Οι συμμετέχοντες στο **Koronisia sprint triathlon** θα πρέπει να βρίσκονται στη γραμματεία που είναι στο σημείο εκκίνησης, στις **07:00 π.μ.** για να παραλάβουν το φάκελο συμμετοχής τους.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΔΙΑΠΛΟΥ

Η διαδρομή του διάπλου που θα ακολουθηθεί είναι ένα πέρασμα περίπου 11χλμ. από τη Βόνιτσα έως την Κορωνησία.

Τον κάθε κολυμβητή – κολυμβήτρια θα συνοδεύει ατομικό σκάφος.

Στα τελευταία δυο χιλιόμετρα και ανά 500 μέτρα θα υπάρχουν σημαδούρες που θα δεικνύουν την ορθή πορεία της διαδρομής προς το σημείο τερματισμού στο λιμάνι της Κορωνησίας.

Η λήξη του διάπλου θα δοθεί τρεις (3) ώρες μετά την άφιξη του πρώτου κολυμβητή.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Μετά την ολοκλήρωση του Διάπλου θα ακολουθήσουν απονομές αναμνηστικών κυπέλλων στην Κορωνησία για τους τρεις πρώτους αθλητές και τις τρεις πρώτες αθλήτριες.

Όλοι οι αθλητές θα παραλάβουν με τον τερματισμό τους αναμνηστικά μετάλλια, καθώς και τσάντα με διαφημιστικό υλικό του αγώνα.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Στον αγώνα θα υπάρχει ιατρική υποστήριξη. Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι

συμμετέχουν με δική τους ευθύνη, κάτι που αποδεικνύεται με ενυπόγραφη υπεύθυνη δήλωση που καταθέτουν στους διοργανωτές. Συστήνεται δε στους συμμετέχοντες να υποβληθούν σε ιατρική εξέταση πριν τον αγώνα.

ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Καθ' όλη τη διάρκεια του Διάπλου θα περιπολούν διασωστικά σκάφη με εξειδικευμένο προσωπικό και πλήρη ιατροφαρμακευτικό εξοπλισμό.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες μπορούν να αγωνιστούν με γυαλιά ή μάσκα κολύμβησης και με μαγιό εγκεκριμένο όπως αυτό προβλέπεται από τη FINA και αφορά το Open Water. Δεν επιτρέπονται άλλου είδους πλευστικά – κολυμβητικά βοηθήματα (σανίδες, πέδιλα, χεράκια, κ.τ.λ.). Πριν την εκκίνηση οι αθλητές/τριες έχουν το δικαίωμα να αλειφθούν με λάδι, αντηλιακό, βαζελίνη, γράσο και με οτιδήποτε άλλο επιθυμούν.

Δεν επιτρέπεται για κανένα λόγο κολυμβητής να ακουμπήσει το συνοδευτικό σκάφος, παρά μόνο για ανεφοδιασμό.

Εφ' όσον υποπέσει αυτό στην αντίληψη των διοργανωτών ο Αλυτάρχης έχει το δικαίωμα ακύρωσης του κολυμβητή.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δεν υπάρχει οικονομικό κόστος συμμετοχής στο διάπλου.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στο διάπλου έχουν κολυμβητές και κολυμβήτριες Έλληνες και ξένοι που έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους και βρίσκονται σε άρτια φυσική και ψυχική κατάσταση.

Δεν υπάρχει όριο συμμετοχής αθλητών.

Δήλωση συμμετοχής μέχρι τη **Δευτέρα 18 Ιουλίου 2022**.

Δηλώσεις συμμετοχής [ΕΔΩ](#)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΡΑΛΛΗΛΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ - ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ Koronisia Sprint Triathlon

Η παράλληλη δραστηριότητα – εκδήλωση Koronisia Sprint Triathlon αποτελείται από το σκέλος της κολύμβησης για την απόσταση των 750μ. στη συνέχεια ακολουθεί το σκέλος της ποδηλασίας κούρσας σε επίπεδη διαδρομή 20 χιλιομέτρων (5km επί 4 φορές) και τερματίζουν οι συμμετέχοντες με το σκέλος του τρεξίματος στην άσφαλτο σε απόσταση 5 χιλιομέτρων (2,5Km επί 2 φορές).

Προκειμένου για το σκέλος της ποδηλασίας ισχύουν οι κανονισμοί της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας, όσον αφορά στη διεξαγωγή της καθώς και τον εξοπλισμό των συμμετεχόντων (υποχρεωτική χρήση κράνους).

Η διαδρομές θα είναι κλειστές από την κυκλοφορία των οχημάτων.

Η λήξη θα δοθεί δυο (2) ώρες μετά την άφιξη του πρώτου αθλητή.

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βρίσκονται στην **Κορωνησία (έναντι καφέ Κύμα)**, στη γραμματεία που είναι στο σημείο εκκίνησης, στις **07:00 π.μ.** για να παραλάβουν το φάκελο συμμετοχής τους.

Η ώρα εκκίνησης είναι 08:30 π.μ.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Μετά την ολοκλήρωση του τριάθλου θα ακολουθήσουν απονομές αναμνηστικών κυπέλλων στην Κορωνησία για τους τρεις πρώτους αθλητές και τις τρεις πρώτες αθλήτριες καθώς και για τις ηλικιακές κατηγορίες.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν με τον τερματισμό τους αναμνηστικά μετάλλια και μπλουζάκια, καθώς και τσάντα με διαφημιστικό υλικό του αγώνα.

«Για να συμπληρωθεί κατηγορία απαιτούνται τουλάχιστον 6 επιβεβαιωμένες συμμετοχές αθλητών.»

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Στον αγώνα θα υπάρχει ιατρική υποστήριξη (ιατρός και ασθενοφόρο).

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους ευθύνη, κάτι που αποδεικνύεται με ενυπόγραφη υπεύθυνη δήλωση που καταθέτουν στους διοργανωτές.

Συστήνεται δε στους συμμετέχοντες να υποβληθούν σε ιατρική εξέταση πριν τον αγώνα.

ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

ΚΑΥΑΚ θαλάσσης θα επιβλέπει το σκέλος της κολύμβησης.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δεν υπάρχει οικονομικό κόστος συμμετοχής.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στο τρίαθλο έχουν αθλητές και αθλήτριες που έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους και βρίσκονται σε άρτια φυσική και ψυχική κατάσταση.

Δεν υπάρχει όριο συμμετοχής. Πλέον αυτού θα υπάρξει λίστα αναμονής.

Δήλωση συμμετοχής μέχρι τη **Δευτέρα 18 Ιουλίου 2022.**

Για τις συμμετοχές θα γίνεται αίτηση ηλεκτρονικά στο mountain-sports.gr και το κατάστημα SPORTSHOUSE στη διεύθυνση Περ. οδός & Δημητρίου 1 Άρτα.

Δηλώσεις συμμετοχής [ΕΔΩ](#)