



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

«17ος Κολυμβητικός Διάπλους Αμβρακικού & 4ο Koronisia sprint triathlon 2021»

Ο Δήμος Αρταίων διοργανώνει το **Σάββατο 31 Ιουλίου 2021** τον «17ο Κολυμβητικό Διάπλου Αμβρακικού κόλπου και το 4ο Koronisia Sprint Triathlon 2021», στα πλαίσια της δράσης «**ΣΩΣΤΕ ΤΟΝ ΑΜΒΡΑΚΙΚΟ**».

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ο Διάπλους που ανήκει στην κατηγορία OWS 1.1.2. «Μαραθώνια Κολύμβηση», θα διεξαχθεί στη θάλασσα του Αμβρακικού Κόλπου, στο Τοπικό Διαμέρισμα Κορωνησίας της Δ.Ε. Αμβρακικού, το Σάββατο 31 Ιουλίου 2021.

Ο αγώνας Koronisia Sprint Triathlon θα διεξαχθεί στην Κορωνησία, στο Τοπικό Διαμέρισμα Κορωνησίας της Δ.Ε. Αμβρακικού, το Σάββατο 31 Ιουλίου 2021.

ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΩΝ, ΑΦΙΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ & ΣΥΝΟΔΩΝ

Η εκκίνηση του Διάπλου θα δοθεί το πρωί του Σαββάτου 31 Ιουλίου 2021 και ώρα **07:00 π.μ.** από το λιμάνι της **Βόνιτσας**.

Η εκκίνηση του Koronisia sprint triathlon θα δοθεί το πρωί του Σαββάτου 31 Ιουλίου 2021 και ώρα **8:30 π.μ.** στην **Κορωνησία (έναντι καφέ Κύμα)**.

Οι αθλητές που θα συμμετέχουν στο **διάπλου** θα πρέπει να βρίσκονται στο λιμάνι της Κορωνησίας το αργότερο έως τις **05:30** το πρωί, ώστε να υπογράψουν τις υπεύθυνες δηλώσεις, να παραλάβουν τα σιπ χρονομέτρησης και στη συνέχεια να επιβιβαστούν στις βάρκες και να περάσουν απέναντι στη Βόνιτσα.

Οι αθλητές που θα συμμετέχουν στο **Koronisia sprint triathlon** θα πρέπει να βρίσκονται στη γραμματεία που είναι στο σημείο εκκίνησης του αγώνα στις **07:00 π.μ.** για να παραλάβουν τους αριθμούς τους καθώς και τα σιπ χρονομέτρησης.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ Koronisia Sprint Triathlon

Ο αγώνας Koronisia Sprint Triathlon αποτελείται από το αγώνισμα της κολύμβησης για την απόσταση των 750μ., στην συνέχεια ακολουθεί το αγώνισμα της ποδηλασίας κούρσας σε επίπεδη διαδρομή 20 χιλιομέτρων (5km επί 4 φορές) και τερματίζουν οι αθλητές με το αγώνισμα του τρεξίματος στην άσφαλτο σε απόσταση 5 χιλιομέτρων (2,5Km επί 2 φορές).

Προκειμένου για το σκέλος της ποδηλασίας ισχύουν οι κανονισμοί της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας, όσον αφορά στη διεξαγωγή του αγώνα καθώς και τον εξοπλισμό των συμμετεχόντων (υποχρεωτική χρήση κράνους).

Η διαδρομές θα είναι κλειστές από την κυκλοφορία των οχημάτων.

Η λήξη του αγώνα θα δοθεί δυο (2) ώρες μετά την άφιξη του πρώτου αθλητή.

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ

Οι αθλητές θα πρέπει να βρίσκονται στην **Κορωνησία (έναντι καφέ Κύμα)**, στη γραμματεία που είναι στο σημείο εκκίνησης του αγώνα, στις **07:00 π.μ.** για να

παραλάβουν τους αριθμούς τους καθώς και τα τσιπ χρονομέτρησης.

Η ώρα εκκίνησης του αγώνα είναι 08:30 π.μ.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Μετά την ολοκλήρωση του τριάθλου θα ακολουθήσουν απονομές αναμνηστικών κυπέλλων στην Κορωνησία για τους τρεις πρώτους αθλητές και τις τρεις πρώτες αθλήτριες, καθώς και για τις τρεις πρώτες ομάδες.

Όλοι οι αθλητές θα παραλάβουν με τον τερματισμό τους αναμνηστικά μετάλλια, καθώς και τσάντα με διαφημιστικό υλικό του αγώνα.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Στον αγώνα θα υπάρχει ιατρική υποστήριξη (ιατρός και ασθενοφόρο).

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους ευθύνη, κάτι που αποδεικνύεται με ενυπόγραφη υπεύθυνη δήλωση που καταθέτουν στους διοργανωτές.

Συστήνεται δε στους συμμετέχοντες να υποβληθούν σε ιατρική εξέταση και να έχουν μαζί τους αρνητικό self test 24 ωρών πριν τον αγώνα.

Επίσης θα πρέπει να φορούν μάσκα προσώπου σε όλη τη διάρκεια παραμονής τους στο χώρο, η οποία θα αφαιρεθεί μόνο στη διάρκεια του αγώνα.

ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

ΚΑΥΑΚ θαλάσσης θα επιβλέπει το αγώνισμα της κολύμβησης.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Συμμετοχή ανά αθλητή στο αγώνισμα του τριάθλου είναι 10.00€.

Το αντίτιμο θα καταβληθεί πριν την έναρξη του αγώνα

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στο τρίαθλο έχουν αθλητές και αθλήτριες που έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους και βρίσκονται σε άρτια φυσική και ψυχική κατάσταση.

Το όριο συμμετεχόντων είναι 50 αθλητές. Πλέον αυτού θα υπάρξει λίστα αναμονής.

Για τις συμμετοχές θα γίνεται αίτηση ηλεκτρονικά στο mountain-sports.gr και το κατάστημα SPORTSHOUSE στη διεύθυνση Περ. οδός & Δημητρίου 1 Άρτα.

Δηλώσεις συμμετοχής [ΕΔΩ](#)

<https://results.chronolog.gr/registrationc1.aspx?h=62e486559b1972601df71546589ed48d&l=GR&g=0>

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΔΙΑΠΛΟΥ

Η διαδρομή του διάπλου που θα ακολουθηθεί είναι ένα πέρασμα περίπου 11χλμ. από τη Βόνιτσα έως την Κορωνησία.

Τον κάθε κολυμβητή – κολυμβήτρια θα συνοδεύει ατομικό σκάφος.

Στα τελευταία δυο χιλιόμετρα και ανά 500 μέτρα θα υπάρχουν σημαδούρες που θα δεικνύουν την ορθή πορεία της διαδρομής προς το σημείο τερματισμού στην Κορωνησία (έναντι καφέ Κύμα).

Η λήξη του διάπλου θα δοθεί τρεις (3) ώρες μετά την άφιξη του πρώτου κολυμβητή.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Μετά την ολοκλήρωση του Διάπλου θα ακολουθήσουν απονομές αναμνηστικών κυπέλλων στην Κορωνησία για τους τρεις πρώτους αθλητές και τις τρεις πρώτες αθλήτριες.

Όλοι οι αθλητές θα παραλάβουν με τον τερματισμό τους αναμνηστικά μετάλλια, καθώς και τσάντα με διαφημιστικό υλικό του αγώνα.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Στον αγώνα θα υπάρχει ιατρική υποστήριξη. Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους ευθύνη, κάτι που αποδεικνύεται με ενυπόγραφη υπεύθυνη δήλωση που καταθέτουν στους διοργανωτές. Συστήνεται δε στους συμμετέχοντες να υποβληθούν σε ιατρική εξέταση πριν τον αγώνα.

ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Καθ' όλη τη διάρκεια του Διάπλου θα περιπολούν διασωστικά σκάφη με εξειδικευμένο προσωπικό και πλήρη ιατροφαρμακευτικό εξοπλισμό.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες μπορούν να αγωνιστούν με γυαλάκια ή μάσκα κολύμβησης και με μαγιό εγκεκριμένο όπως αυτό προβλέπεται από τη FINA και αφορά το Open Water. Δεν επιτρέπονται άλλου είδους πλευστικά – κολυμβητικά βοηθήματα (σανίδες, πέδιλα, χεράκια, κ.τ.λ.). Πριν την εκκίνηση οι αθλητές/τριες έχουν το δικαίωμα να αλειφθούν με λάδι, αντηλιακό, βαζελίνη, γράσο και με οτιδήποτε άλλο επιθυμούν.

Δεν επιτρέπεται για κανένα λόγο κολυμβητής να ακουμπήσει το συνοδευτικό σκάφος, παρά μόνο για ανεφοδιασμό.

Εφ' όσον υποπέσει αυτό στην αντίληψη των διοργανωτών ο Αλυτάρχης έχει το δικαίωμα ακύρωσης του κολυμβητή.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δεν υπάρχει οικονομικό κόστος συμμετοχής στο διάπλου.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στο διάπλου έχουν κολυμβητές και κολυμβήτριες Έλληνες και ξένοι που έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους και βρίσκονται σε άρτια φυσική και ψυχική κατάσταση.

Ο αριθμός των συμμετεχόντων δεν μπορεί να ξεπερνάει τους 10.

Δηλώσεις συμμετοχής [ΕΔΩ](#)

<https://results.chronolog.gr/registrationc1.aspx?h=62e486559b1972601df71546589ed48d&l=GR&g=0>